

Une édition
spéciale sur:
La sensibilisation
au virus
Corona
(Covid-19)

النسخة الفرنسية

IMAKKI

عش
بصحة
Live Well

La
prévention
contre les
virus

Restez chez vous



Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux

Ce numéro a été réalisé en collaboration avec le Ministère de la Santé



 www.moh.gov.sa

 937

 SaudiMOH

 MOHPortal

 SaudiMOH

 Saudi_Moh

 saudimoh

 LiveWellMOH

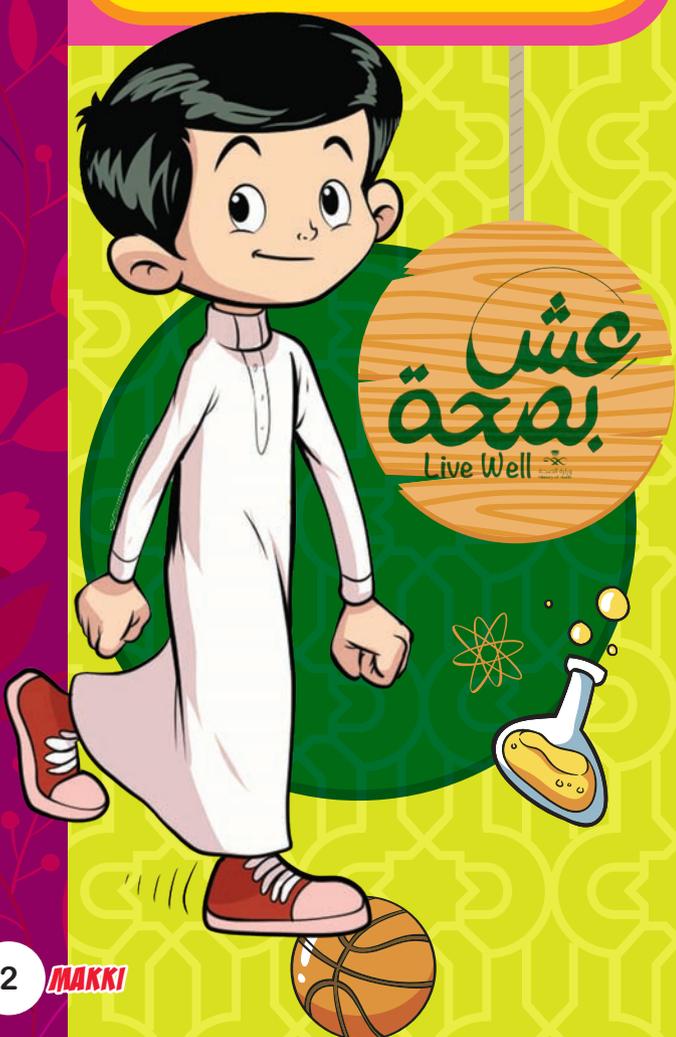
 LiveWellMOH

 LiveWellMOH

Nos enfants !

LA propagation du Coronavirus, qui sévit dans le monde dont nous faisons partie, constitue aujourd'hui le plus grand défi auquel nous faisons face. Le virus nous a attaqués. Il a attaqué nos familles et nos proches. Nous devons tous être unis face à ce grand danger. Notre gouvernement clairvoyant a déployé de grands efforts et consenti beaucoup de sacrifices pour enrayer la propagation de ce virus et limiter ses risques. Les mesures prises visent, en effet, à nous protéger ainsi que nos proches. Mais.. la responsabilité de combattre ce virus nous incombe à tous. Nous devons respecter les instructions officielles.. et rester chez nous.. éviter les rassemblements.. Nous devons éviter la poignée de main. Car c'est essentiellement à travers les mains que le virus se transmet. Nous devons prendre soin de notre hygiène. Ne pas mettre nos mains sur la bouche, le nez ou les yeux sauf après les avoir bien lavés à l'eau et au savon.. Et si les symptômes de la maladie se déclarent, vous devez prévenir vos parents tout de suite afin qu'ils fassent le nécessaire. Avec l'aide d'Allah.. et puis la collaboration de tous, nous vaincrons – par la permission d'Allah- le Coronavirus. Nous vous remercions pour votre coopération. Que Dieu vous protège des maux.

Vos amis dans la direction de la sensibilisation au sein du Ministère de la Santé



Des applications importantes

Sehatty



Pour offrir de nombreux services de santé aux habitants du Royaume

Maw'id



Pour prendre un rendez-vous aux centres de soins de santé primaires



Bonjour



Le Coronavirus. Il s'agit d'un très petit virus, tellement petit qu'on peut à peine le voir à l'œil nu. Il se déplace dans notre planète invisiblement. Les frontières ne l'arrêtent pas. Il circule dans les continents et traverse les océans. La propagation de ce virus, et son déplacement d'un pays à l'autre sans que l'on puisse l'arrêter, tout cela révèle la grandeur et la puissance d'Allah. Dans ces situations difficiles.. Nous devons retourner vers Allah, et le supplier de nous délivrer de ce malheur, de faire disparaître ce mal.. Et de protéger les pays et les gens. On doit aussi respecter les mesures de prévention que nous évoquerons dans cette édition. Mes amis ! Je prie Allah de nous protéger tous de tous les maux.

MAKKI



Numéro spécial sur la sensibilisation au Coronavirus, offert par le magazine Makki et publié par



L'Association des Centres des quartiers la Mecque Honorée



Projet de la glorification de la Cité Sacrée

Cette édition est sponsorisée par

أوقاف
العضيبي
Awqaf Al'odhaibi



Rédacteur en chef
Dr. Ammar Abdullah Attar

Révision et arbitrage
Département de recherche
et d'études sociales

Le directeur de production
Abd Ar-Rahmane Bin Talal Abou Annour

Réalisation

كتال
KETAL
k@ketal.sa

MAKKI

Adresse postale:
Boîte postale 57571, la Mecque 21955
Arabie Saoudite
Tel: 00966125390101
Fax: 00966125390202
WhatsApp: 00966555027526
Email: Makky@makkah.org.sa

Le Magazine Makki a été enregistré par la Bibliothèque nationale du Roi Fahd
Numéro de dépôt: 1428 / 4529
Numéro ISBN: 1658 - 3698 - 8

- Les droits de reproduction des textes, des récits et des dessins publiés dans ce numéro du Magazine Makki sont réservés. Une demande écrite doit être adressée aux responsables du Projet de la Glorification de la cité Sacrée pour obtenir l'autorisation de reproduction.
- Le Magazine Makki n'est pas tenu de retourner les textes qu'il reçoit.



Prends tes précautions et aie confiance en Dieu!





Maman a dit la même chose. Ils nous ont donné quelques informations sur le Coronavirus

Nous vous avons dit seulement ce que nous savons, mais vous pouvez maintenant apprendre plus d'informations



Mais comment?

Votre oncle qui est médecin spécialiste peut nous donner des informations médicales plus précises



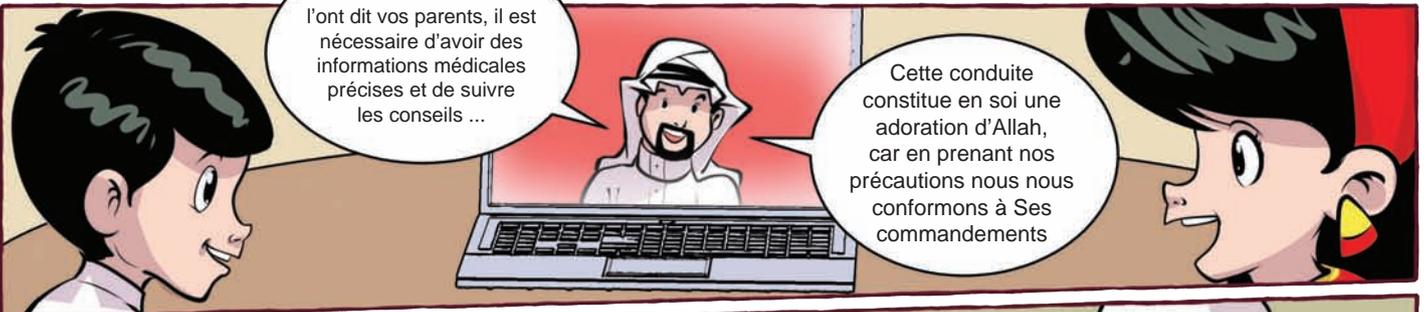
Bien sûr, les médecins sont une source d'information importante, mais ils ne sont pas tous au courant de toutes les informations et de tous les détails

Le mieux, c'est de s'informer auprès d'une source fiable, et c'est bien le Ministère de la Santé au Royaume!



Veux-tu que je t'aide à cuisiner, mon frère? Je vais t'envoyer les ingrédients du plat que je vais préparer aujourd'hui ainsi que la recette

Excellent! Qu'Allah te bénisse, ma sœur!



Comme vous l'ont dit vos parents, il est nécessaire d'avoir des informations médicales précises et de suivre les conseils ...

Cette conduite constitue en soi une adoration d'Allah, car en prenant nos précautions nous nous conformons à Ses commandements



J'ai besoin de quelques légumes pour préparer le plat, la quantité que j'ai n'est pas suffisante

D'accord! Dis-moi ce dont tu as besoin, et je vais faire une commande via l'application de livraison à domicile



Et pourquoi ne vas-tu pas les acheter toi-même, papa?

Il est important de ne pas sortir de la maison pour éviter la propagation de la contagion et en être à l'abri

Alors ... Profitons de ce temps libre jusqu'à ce que les achats vous soient livrés... Êtes-vous prêts?



Prêts pour quoi?



Je vais vous donner quelques instructions concernant les moyens de se prémunir contre la contagion



Bien sûr, nous sommes prêts!



Nous devons veiller toujours à nous laver les mains pendant au moins 40 secondes à chaque fois



Ou bien nous stériliser les mains pendant 20 secondes à chaque fois



Lorsque nous toussons ou éternuons, nous devons veiller à nous couvrir la bouche ou le nez avec des mouchoirs en papier



Un dernier conseil concernant la proximité physique. Sachez que vous ne devez être en contact avec les gens qu'en cas de nécessité absolue

On doit éviter les coudoiements dans les marchés ou devant les caisses des magasins. Les gens doivent respecter la distanciation sociale, en respectant la distance de sécurité d'un mètre





J'ai pris note de toutes ces informations importantes

C'était en effet une leçon intéressante



Mon oncle a dit que la meilleure mesure préventive consiste à prendre soin de son hygiène

Tout à fait ! On doit veiller à observer toutes les mesures de précaution et puis, s'en remettre à Allah

Observer toutes les instructions sanitaires, comme le fait de manger ces aliments saints, nous rapproche d'Allah

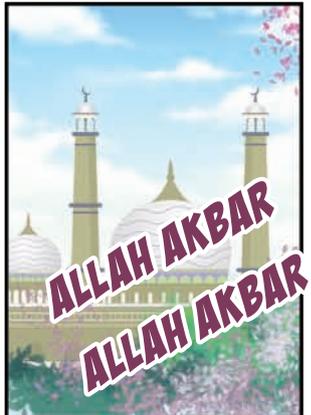
Tout à fait!



Cette nourriture permet à l'Homme de préserver sa santé et renforcer son immunité



Nous devons toujours garder à l'esprit les bienfaits d'Allah sur nous; c'est Lui qui nous accorde la bonne santé et la force physique. Nous devons veiller à les préserver et en remercier le Seigneur



ALLAH AKBAR
ALLAH AKBAR

L'Islam nous exhorte à nous protéger. C'est pour cela que le Serviteur des deux Saintes Mosquées a ordonné de suspendre l'accomplissement des prières communes dans les mosquées



Tout le monde doit accomplir les prières chez lui pour prévenir la contagion



Ô Allah! Mets fin à cette épreuve, dissipe cette calamité et fais que notre pays jouisse de la tranquillité et de la sécurité, ainsi que les pays du monde entier

Amin

Fin

Le moment de compétition

Préparation : Tameur Abdelhamid

Illustrations : Muhammad Abdelhedi

1

Peux-tu nous aider à faire parvenir le flacon de désinfectant aux régions où le virus se propage?



2



Nous devons nous en remettre à Allah et chercher refuge auprès de Lui en nous adonnant à Son rappel et Son invocation

Et observer les mesures préventives pour que le Seigneur nous protège contre les maladies



Nous devons nous en remettre à Allah et chercher refuge auprès de Lui en nous adonnant à Son rappel et Son invocation

Et observer les mesures préventives pour que le Seigneur nous protège contre les maladies

Il y a six différences entre ces deux tableaux, peux-tu les identifier?

Pour combattre le Coronavirus, quels sont les comportements corrects et les comportements fautifs?

3

Je cherche refuge auprès d'Allah, par Ses Paroles Parfaites conte le mal des êtres qu'Il a créés

ANCHOOO!

Allons inviter les autres amis ! Nous allons organiser une fête

4

Merci pour les champions du secteur sanitaire

Mets chaque pièce à la place qui lui convient dans ce tableau

5

Nbobusbb - bdebbvbobnbsb-
bnobbubsb - bcobbnbfibnbebrb -
bchbbezbb - bbnbobubs - bpobbubrb
- fbabibrbeb - bfbabcbeb - bau -
vbibrbus

Si tu veux savoir
ce que disent
Makky et Makkiya,
tu dois supprimer
la lettre (b) de
leurs propos!
Allons-y.

Tboubbtb - bà - fbabibt, -
cbabrb - ble - vbibrbubsbb
- bbse - bprbobpbabgeb
- fbabcbiblbebmbebtbb -
pbabrbmbib - lebs - gbebnbs



6

Nous devons toujours
veiller à notre santé. Il faut
ainsi manger les aliments
sains et réduire ou éviter les
aliments malsains. Peux-tu
identifier les aliments
sains ici?



Allah nous recommande de prendre soin de notre santé ; nous devons donc la préserver

Notre religion accorde un grand intérêt à l'âme humaine. En effet, elle exhorte l'homme à en prendre soin et à considérer sa préservation comme l'une des finalités de la législation islamique. Nombreux sont les jugements de la charia qui révèlent l'intérêt qu'elle porte à la préservation de l'âme humaine et à sa

protection contre tout mal. Il s'agit de prendre toutes les mesures nécessaires pour la protéger contre toute forme de préjudice. Indépendamment de la sacralité de la religion, on doit souligner aussi que l'âme humaine est sacrée. Certes, l'homme est la créature la plus valorisée par Allah, le Très Haut.

Trois démarches permettent de préserver l'âme humaine:

- 1- Préserver son bien-être en prenant soin de tout ce qui aide l'homme à rester en forme, comme la nourriture, le sport et tout ce qui lui permet d'être en bonne santé.
- 2- Se protéger contre tout ce qui menace la bonne santé, comme le fait de s'exposer au péril ou le fait de consommer le tabac et la drogue, qu'Allah nous en préserve.
- 3- Se prodiguer des soins en cas de maladie, ou lorsqu'on est touché par un quelconque mal.



Nos devoirs envers nous-mêmes:

- 1- Manger et boire convenablement et vivre dans des logements salubres afin de jouir d'une bonne santé et accomplir comme il se doit les tâches de la vie.
- 2- Nous éloigner de tout ce qui nuit à notre santé en prenant les précautions qui nous protègent contre les maladies, nous permettent d'empêcher la propagation des épidémies, et ce, en prenant soin de notre hygiène et en observant les recommandations des médecins et les conseils des spécialistes pour prévenir ces maladies et ces épidémies
- 3- Nous prodiguer des soins en cas de maladie



Nos devoirs envers les autres :

- 1- Ne pas causer du mal à autrui.
- 2- Si quelqu'un contracte une maladie contagieuse, il doit observer les mesures du confinement pour ne pas contaminer les autres.

La sécurité sanitaire... nous sommes tous responsables

À cause de la propagation rapide du Coronavirus, le Comité des Grands Savants au Royaume d'Arabie Saoudite ont émis une fatwa stipulant que, pour endiguer la propagation de l'épidémie, il est recommandé, selon la législation, de suspendre la prière du vendredi et les prières communes dans les mosquées, à l'exception des deux Saintes Mosquées.

Les autorités compétentes dans notre pays ont émis des directives recommandant aux citoyens de rester chez eux et de ne sortir qu'en cas d'extrême urgence. Il s'agit de mesures visant à circonscrire autant que possible la propagation du virus.

Celui qui respecte le confinement et se conforme aux consignes ne fait que participer à la sécurité sanitaire de notre pays et il sera rétribué, par la grâce d'Allah.



Ensemble contre le Coronavirus

Comment se transmet le Coronavirus?

- 1- directement par les gouttelettes éjectées par le malade lorsqu'il tousse ou éternue.
- 2- en touchant une surface ou un objet infecté puis en portant sa main à sa bouche, à son nez ou à ses yeux.

Comment éviter la contamination?

- 1- On doit prononcer constamment les invocations prophétiques et se livrer au Rappel d'Allah.
- 2- On doit se laver les mains au savon ou bien les désinfecter en utilisant le gel hydroalcoolique.
- 3- On doit s'éloigner de toute personne qui tousse ou éternue ou qui manifeste les symptômes d'un rhume ou d'une grippe.
- 4- On doit éviter absolument la poignée de main.
- 5- On doit éviter les rassemblements.



Pourquoi il est important de rester confiné chez soi ?

A la lumière de ce qui se passe dans le monde jusqu'aujourd'hui, il est clair que les rassemblements favorisent la propagation du virus.



Quelles sont les règles d'hygiène à suivre en toussant ou en éternuant ?

- 1- J'utilise un papier-mouchoir, puis je le jette rapidement à la poubelle.
- 2- Je me lave les mains à l'eau et au savon ou je les désinfecte avec le gel hydroalcoolique.
- 3- Si tu n'as pas de mouchoirs, tu peux tousser ou éternuer dans le pli du coude.





Je vais vous enseigner la bonne méthode pour vous laver les mains, afin de vous protéger des virus

Comment dois-je me laver les mains ?

1



Avant de nous laver les mains, nous devons enlever tout accessoire qui pourrait empêcher l'élimination des bactéries.

2



On se mouille les mains puis on les savonne.

3



On se frotte les paumes l'une contre l'autre.

4



Puis, on frotte le dos de la main gauche avec la paume de la main droite, en croisant les doigts, puis on inverse les mains et on refait les mêmes gestes.

5



Ensuite, on croise les doigts des deux mains, et on frotte les deux paumes l'une contre l'autre.

6



Puis, on frotte le dos des doigts de la main droite contre la paume de la main gauche tout en serrant les doigts. Ensuite, on inverse les mains et on répète les mêmes gestes.

7



Après, on frotte dans un mouvement circulaire le pouce de la main gauche contre le dos de la main droite. On inverse les mains et on répète les mêmes gestes.

8



Puis, on frotte dans un mouvement circulaire les doigts de la main gauche contre la paume de la main droite. On inverse les mains et on répète les mêmes gestes.

9



Par la suite, on se sèche les mains avec un papier jetable et on ferme le robinet soit avec une serviette soit avec le coude et ce, pour ne pas le toucher une nouvelle fois avec nos mains.

10

En se lavant les mains en suivant cette méthode, on ne doit jamais se précipiter mais procéder doucement. En principe, cette opération peut prendre de 30 à 60 secondes

Quand dois-je me laver les mains?

Apprenons comment nous devons nous laver les mains.



1

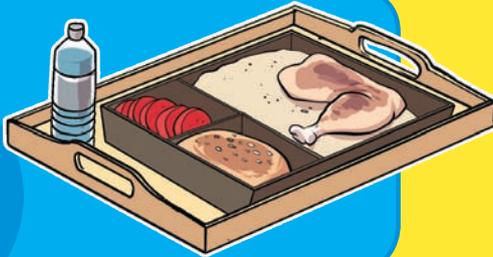
Après notre réveil

ou les désinfecter avec le gel hydroalcoolique.



2

Nous devons nous laver les mains avant et après chaque repas.



3

Après être allé aux toilettes



4

Après s'être nettoyé l'oreille ou le nez



5

Après s'être brossé les cheveux



6

Après avoir jeté les ordures dans la poubelle



7

Après avoir touché les animaux même s'ils sont domestiques et vivent avec nous à la maison



Allons Colorier!

